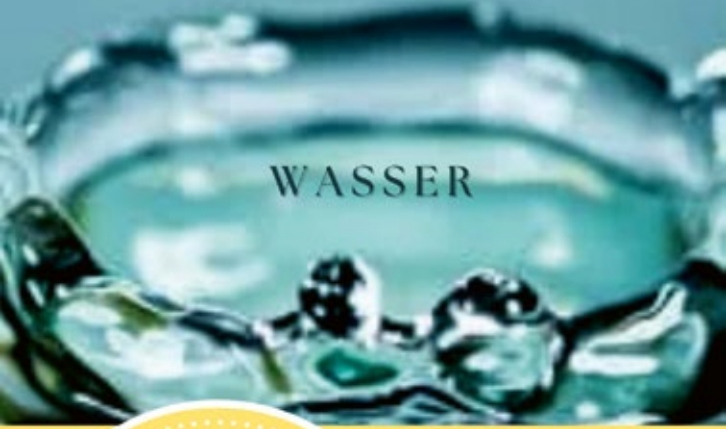
Elemente

im Einklang

12. Juli 2025

mit YoTa, Stimme & Kreistanz



10 bis 18 Uhr, Dieselstraße 10, Grünstadt

Im verbundenen Wir-Erleben eine Tagesreise zu Deiner Einzigartigkeit!

Marianne Früh - YoTa

Mein Tanzverständnis von tiefem Spüren und Hingabe zu meinem Körper beginnt mit jedem Atemzug in der ganzheitlichen Bewegung. Im YoTa folgen wir feinen, sanften Bewegungsspuren aus Yoga und Feldenkrais. Diese führen uns zu wertfreiem improvisierten Tanz zu Musik aus aller Welt.

Jana Barnert - Stimme

Sich in und mit der Stimme erfahren im ganzheitlichen Selbstausdruck. Dies umfasst herzöffnende Lieder, freies Tönen, Improvisieren und Körperenergiearbeit.
Nähere Infos: www.barnert-hoeningen.de

Monika Macziol - Kreistanz

Wir tauchen ein in Musik, Rhythmus und Bewegung. Ausgelassen oder besinnlich immer im Kreis verbunden erleben wir in der Gemeinschaft uns selbst und andere.

Anmeldung:
Mary.frueh@gmail.com oder 01515 9853104
Kosten: 120 Euro